

教練延續培訓 2023-24 (一) 青少年棒球體適能

Youth Players Strength & Conditioning

日期：	2024年3月4日 (星期一)
時間：	晚上7時至10時正 (首半小時將會先進行點名和簡單介紹)
地點：	奧運大樓 賽馬會演講廳 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號
內容：	青少年球員 棒球體適能 - 介紹適合青少年球員的體適能訓練及測試
講師：	馮敬亭先生 香港男子、女子棒球代表隊體適能教練 美國國家體能協會註冊體能教練 (NASM CSCS)
對象：	本會各級註冊教練及指導員
費用：	全免 (完成課堂參加者將獲得證書乙張)
報名方法：	請登入本會網上登記系統完成登記 申請 > 課程 > 技術人員培訓 > 選取「2023-24 教練延續培訓 (一)」
報名日期：	2024年2月19日至3月1日
查詢：	請致電 2504 8330 或電郵至 hkbsa@hkolympic.org 與本會職員聯絡
備註：	可能會有示範和互動環節，建議穿著輕便服裝。